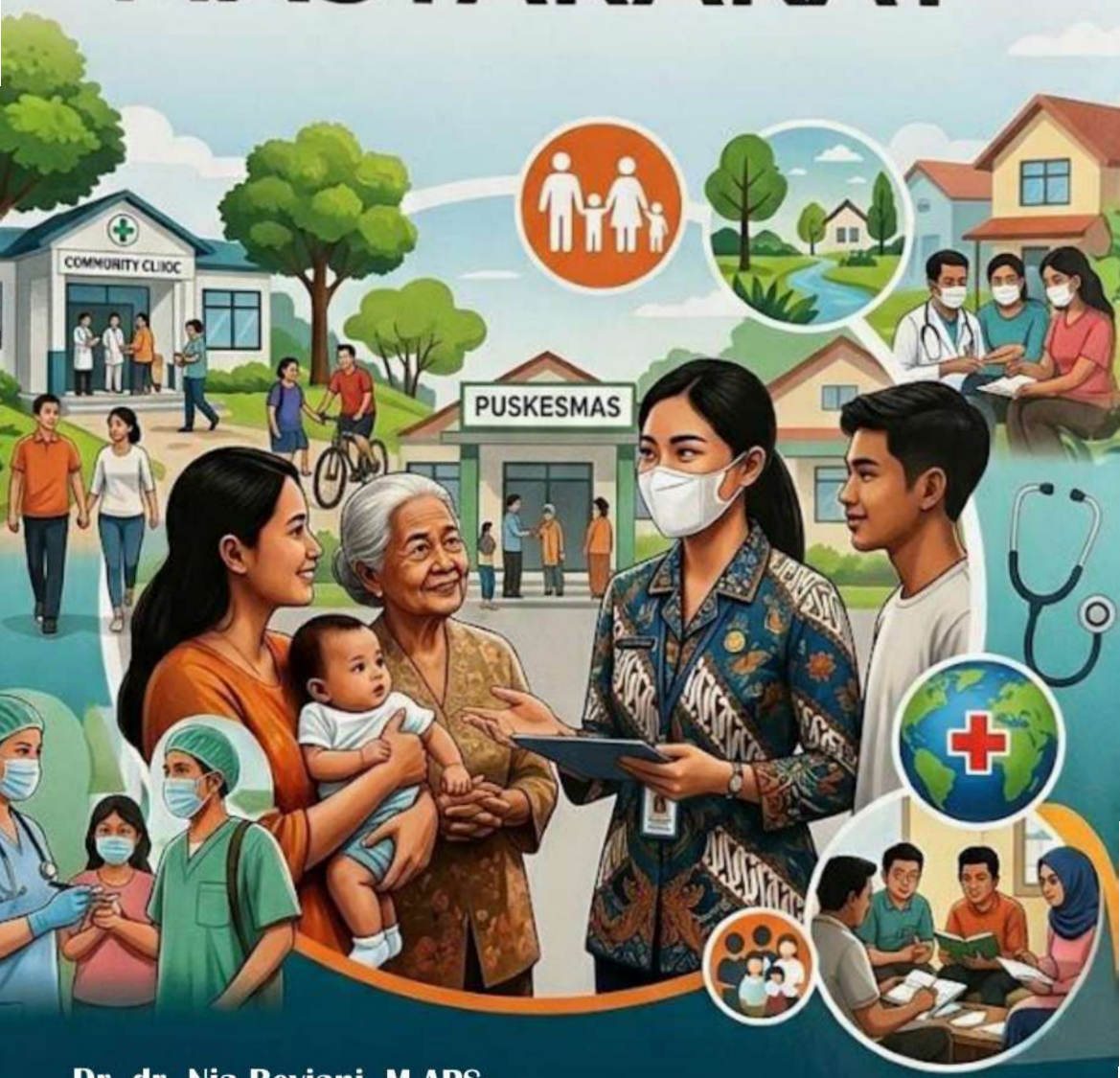
ILMU KESEHATAN MASYARAKAT



Dr. dr. Nia Reviani, M.APS.
dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes.
dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K.

ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

Dr. dr. Nia Reviani, M.APS.
dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes.
dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K.

Penerbit widina

ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

Penulis:
Dr. dr. Nia Reviani, M.APS.
dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes.
dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K.

Desain Cover:
Andi Juliandi

Sumber Ilustrasi:
www.freepik.com

Tata Letak:
Handarini Rohana

Editor:
Assoc. Prof. Dr. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si., M.A.

ISBN:
978-634-317-012-9

Cetakan Pertama:
Juni, 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang
by Penerbit Widina Media Utama

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:
WIDINA MEDIA UTAMA
Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI No. 519/JBA/2025
Website: www.penerbitwidina.com
Instagram: @penerbitwidina
Telepon (022) 87355370

KATA PENGANTAR

Dunia kesehatan masyarakat saat ini sedang menghadapi tantangan yang semakin kompleks. Perubahan iklim, transisi epidemiologi, hingga dinamika sosial-ekonomi menuntut adanya literatur yang tidak hanya kuat secara teori, tetapi juga relevan secara praktis. Oleh karena itu, saya menyambut baik dan memberikan apresiasi tinggi atas terbitnya buku "Ilmu Kesehatan Masyarakat" ini.

Buku ini hadir pada momentum yang tepat sebagai kompas bagi para mahasiswa dan praktisi kesehatan di Indonesia. Kehadiran karya ini diharapkan mampu memperkaya khazanah keilmuan serta memberikan panduan strategis dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui pendekatan preventif dan promotif yang terintegrasi. Manfaat besar dari buku ini terletak pada kemampuannya menyederhanakan konsep-konsep rumit menjadi strategi implementatif yang dapat diterapkan di berbagai tatanan masyarakat.

Penulis buku ini merupakan sosok akademisi yang memiliki dedikasi tinggi terhadap pengembangan ilmu kesehatan. Pengalaman beliau dalam riset dan pengabdian masyarakat tercermin jelas dalam kedalaman materi yang disajikan. Komitmen penulis dalam membina generasi muda dan menghasilkan karya-karya ilmiah yang empiris menjadikan buku ini memiliki bobot intelektual yang dapat dipertanggungjawabkan.

Akhir kata, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada penulis dan penerbit yang telah bekerja keras mewujudkan buku ini. Semoga kontribusi pemikiran dalam buku ini menjadi amal jariyah yang bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi kemajuan kesehatan bangsa Indonesia.

Jakarta, 22 Juni 2026

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **iv**
BAB 1 HIMPUNAN **1**
A. Pendahuluan 1
B. Definisi dan Ruang Lingkup 14
C. Tujuan Ilmu Kesehatan 16
D. Pentingnya Pendekatan Multidisiplin 17
BAB 2 KELUARGA BERENCANA DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT **19**
A. Transformasi Peran dalam Keluarga 19
B. Peningkatan Kapasitas Ekonomi Komunitas 20
C. Partisipasi Sosial dan Pembangunan Desa 22
BAB 3 PROMOSI KESEHATAN–MELAMPAUI EDUKASI, MEMBANGUN KEMANDIRIAN **35**
A. Esensi Promosi Kesehatan 35
B. Strategi Global: Piagam Ottawa 36
C. Peran Promosi Kesehatan dalam Pembangunan 37
D. Determinan Sosial: Akar Masalah Kesehatan 38
E. Transformasi Digital dalam Literasi Kesehatan 39
F. *Monitoring* dan Evaluasi Dampak Promosi Kesehatan 41
BAB 4 KESEHATAN IBU DAN ANAK **47**
A. Urgensi Kesehatan Ibu dan Anak 47
B. Komponen Utama KIA 53
C. Masalah Gizi pada KIA 53
D. Strategi Intervensi Kesehatan Masyarakat 55
E. Determinan Sosial dan Lingkungan 56
BAB 5 KESEHATAN KERJA **59**
A. Definisi dan Ruang Lingkup 59
B. Faktor Risiko di Lingkungan Kerja 60
C. Penyakit Akibat Kerja (PAK) 61
D. Upaya Pencegahan dan Pengendalian 67
E. Promosi Kesehatan di Tempat Kerja 72

BAB 6 PENINGKATAN MUTU PELAYANAN KESEHATAN 77
A. Konsep Dasar Mutu Pelayanan..... 84
B. Dimensi Mutu Kesehatan 91
C. Strategi Peningkatan Mutu..... 92
D. Indikator Nasional Mutu (INM) 99
E. Keselamatan Pasien (*Patient Safety*)..... 106
DAFTAR PUSTAKA 120
PROFIL PENULIS 124

BAB 1

HIMPUNAN

A. PENDAHULUAN

Ilmu Kesehatan Masyarakat dalam buku ini disajikan sebagai sebuah entitas sains yang tidak hanya berfokus pada teori. Ia berpijak kuat pada bukti empiris dan pendekatan sistemis. Orisinalitas karya ini terletak pada dekonstruksi peran kesehatan masyarakat yang sering kali disalahpahami hanya sebagai pelengkap layanan medis kuratif. Sebaliknya, pembahasan dalam bab ini mengembalikan esensi Ilmu Kesehatan Masyarakat ke khitahnya. Ia adalah garda terdepan dalam perlindungan populasi melalui penguatan upaya preventif dan promotif. Kesehatan masyarakat bukan sekadar alat pendukung, melainkan fondasi utama bagi keberlangsungan hidup sebuah peradaban yang sehat dan produktif.

Kesehatan masyarakat adalah seni sekaligus sains untuk mencegah penyakit melalui mobilisasi sumber daya komunitas yang terorganisir. Fokusnya bergeser dari sekadar mengobati organ tubuh yang sakit menuju perlindungan sistem kehidupan manusia secara kolektif. Kita harus memahami bahwa kesehatan bukanlah kondisi statis yang terjadi secara kebetulan. Ia adalah hasil dari interaksi dinamis antara biologi manusia, kondisi lingkungan, dan kebijakan politik yang berlaku. Oleh karena itu, pendekatan yang digunakan dalam buku ini bersifat multidimensi dan lintas sektor. Kita tidak bisa menyelesaikan masalah kesehatan hanya dengan satu perspektif ilmu saja.

Dalam konteks akademik, kesehatan masyarakat sering kali dipandang secara reduksionis dan sempit. Padahal, cakupannya sangat luas meliputi epidemiologi, biostatistika, hingga manajemen kebijakan kesehatan yang

BAB 2

KELUARGA BERENCANA DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

A. TRANSFORMASI PERAN DALAM KELUARGA

Pemberdayaan bermula dari kendali atas diri sendiri. Program Keluarga Berencana (KB) memberikan akses bagi setiap individu, terutama perempuan, untuk menentukan alur hidupnya. Dengan mengatur jarak kelahiran, seorang ibu memiliki kesempatan untuk menjaga kebugaran fisik dan mental. Kondisi ini memungkinkan mereka untuk terlibat aktif dalam kegiatan ekonomi produktif maupun organisasi sosial tanpa mengabaikan peran domestik.

Otonomi reproduksi ini menjadi katalisator utama dalam mengubah struktur pengambilan keputusan di dalam rumah tangga. Saat seorang perempuan memiliki otoritas penuh atas fungsi tubuhnya, posisi tawarnya dalam negosiasi domestik meningkat secara signifikan. Hal ini menggeser pola hubungan tradisional yang hierarkis menuju relasi yang lebih setara dan komunikatif. Keputusan mengenai masa depan keluarga tidak lagi diambil secara sepihak, melainkan melalui pertimbangan rasional yang mengutamakan kesejahteraan bersama.

Kesehatan fisik dan stabilitas mental yang terjaga berdampak langsung pada peningkatan produktivitas ibu. Kemampuan untuk mengelola waktu secara efisien membuka ruang bagi investasi pada kapasitas diri dan pencapaian karier. Kontribusi finansial yang dihasilkan perempuan memperkuat ketahanan ekonomi keluarga terhadap tekanan eksternal.

BAB 3

PROMOSI KESEHATAN-MELAMPAUI EDUKASI, MEMBANGUN KEMANDIRIAN

Promosi kesehatan sering kali disalahpahami hanya sebagai proses penyebaran informasi atau penyuluhan searah. Namun, dalam perspektif kesehatan masyarakat yang komprehensif, promosi kesehatan adalah sebuah strategi pemberdayaan yang bertujuan untuk memampukan masyarakat agar memiliki kendali penuh atas determinan kesehatan mereka sendiri.

A. ESENSI PROMOSI KESEHATAN

Promosi kesehatan tidak bekerja di ruang hampa. Ia merupakan sinergi antara intervensi perilaku individu dengan modifikasi lingkungan dan kebijakan publik. Fokus utamanya bukan sekadar memberi tahu apa yang "sehat" dan "tidak sehat", melainkan menciptakan sebuah ekosistem yang memungkinkan pilihan sehat menjadi pilihan yang mudah diambil oleh masyarakat.

Pendekatan ini menggeser paradigma dari sekadar edukasi searah menuju pemberdayaan masyarakat yang komprehensif. Perubahan perilaku tidak akan bertahan lama jika struktur lingkungan tidak mendukung praktik kesehatan tersebut. Oleh karena itu, intervensi harus menyasar aspek hulu, seperti regulasi yang menjamin aksesibilitas layanan kesehatan dan perlindungan terhadap faktor risiko lingkungan. Ketika kebijakan publik berpihak pada kesehatan, hambatan eksternal yang selama ini menghalangi adopsi gaya hidup sehat dapat diminimalisir secara signifikan.

BAB 4

KESEHATAN IBU DAN ANAK

Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu bangsa. Fokus KIA mencakup pelayanan kesehatan bagi ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, serta bayi dan balita. Upaya ini bertujuan menjamin kelangsungan hidup dan meningkatkan kualitas hidup generasi mendatang.

A. URGENSI KESEHATAN IBU DAN ANAK

Tingkat kematian ibu dan bayi merupakan cermin paling nyata dari kualitas sistem layanan kesehatan di suatu negara. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) bukan sekadar statistik, melainkan indikator kegagalan atau keberhasilan intervensi medis dan sosial. Di Indonesia, tantangan ini masih sangat besar meskipun berbagai program nasional telah diluncurkan. Fenomena ini menuntut perhatian serius karena kesehatan ibu dan anak adalah parameter utama keberhasilan pembangunan sumber daya manusia yang berkualitas.

Kematian seorang ibu adalah tragedi kemanusiaan yang memiliki dampak domino luar biasa bagi struktur sosial. Kehilangan seorang ibu berarti runtuhnya pilar stabilitas keluarga yang secara langsung mengancam masa depan anak-anak yang ditinggalkan. Secara psikologis dan ekonomi, keluarga yang kehilangan ibu cenderung mengalami penurunan kesejahteraan yang drastis. Oleh karena itu, perlindungan terhadap nyawa ibu harus dipandang sebagai upaya menjaga ketahanan fondasi terkecil dalam masyarakat.

BAB 5

KESEHATAN KERJA

Kesehatan kerja adalah upaya perlindungan bagi tenaga kerja agar terhindar dari penyakit akibat kerja dan kecelakaan kerja. Fokus utamanya adalah menyelaraskan antara kapasitas kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja. Hal ini bertujuan agar setiap pekerja dapat bekerja secara sehat tanpa membahayakan diri sendiri maupun masyarakat di sekitarnya.

A. DEFINISI DAN RUANG LINGKUP

Kesehatan kerja tidak hanya berarti bebas dari penyakit. Ini mencakup kesejahteraan fisik, mental, dan sosial pekerja di semua jenis pekerjaan. Ruang lingkupnya meliputi pencegahan gangguan kesehatan, perlindungan dari risiko faktor berbahaya, serta penempatan pekerja di lingkungan yang sesuai dengan kemampuan fisiologisnya. Prinsip ini menegaskan bahwa pekerjaan seharusnya menyesuaikan dengan manusia, bukan sebaliknya, guna menjamin produktivitas yang berkelanjutan dan kualitas hidup yang optimal.

Penerapan kesehatan kerja bersifat komprehensif dengan menyasar seluruh dimensi kehidupan individu di tempat kerja. Secara fisik, fokus utama terletak pada mitigasi paparan zat kimia, kebisingan, hingga desain ergonomis yang mencegah cedera otot dan rangka. Namun, dimensi mental juga menjadi prioritas yang setara, terutama dalam mengelola stres kerja dan beban psikososial yang dapat menurunkan konsentrasi serta performa. Dengan menjamin kesejahteraan sosial, lingkungan kerja bertransformasi menjadi ruang yang mendukung interaksi sehat dan kolaboratif antar-pekerja.

BAB 6

PENINGKATAN MUTU PELAYANAN KESEHATAN

Mutu pelayanan kesehatan merupakan manifestasi dari integritas sebuah institusi medis dalam menjalankan fungsi kemanusiaannya. Secara mendasar, mutu tidak boleh disalahartikan sebagai sekadar kemegahan fisik bangunan atau kecanggihan alat kesehatan semata. Esensi mutu yang sesungguhnya terletak pada sejauh mana layanan tersebut mampu memenuhi standar profesi yang ketat serta menjunjung tinggi kode etik yang berlaku secara universal. Kepatuhan terhadap standar ini memastikan bahwa setiap tindakan medis memiliki landasan ilmiah yang dapat dipertanggungjawabkan secara hukum dan moral.

Dalam perspektif global, mutu kesehatan mencakup dimensi kinerja yang harus terukur secara objektif melalui indikator klinis yang sahih. Kinerja yang optimal mencerminkan kompetensi tenaga kesehatan dalam mendiagnosis dan memberikan terapi yang tepat sasaran. Setiap prosedur medis harus didasarkan pada bukti ilmiah terbaru (*evidence-based medicine*) untuk menjamin hasil yang maksimal bagi pasien. Dengan demikian, mutu menjadi jembatan yang menghubungkan antara pengetahuan teoritis medis dengan kesembuhan pasien di lapangan.

Ketepatan waktu merupakan dimensi mutu yang sangat krusial, terutama dalam situasi kegawatdaruratan medis. Keterlambatan dalam hitungan menit dapat menjadi penentu antara keselamatan jiwa atau kecacatan permanen. Oleh karena itu, sistem pelayanan harus dirancang secara efisien untuk meminimalkan waktu tunggu pasien di setiap lini

DAFTAR PUSTAKA

Alhamda, S., & Sriani, Y. (2015). Buku ajar ilmu kesehatan masyarakat (IKM). Deepublish.

Amalia, A., & Putri, S. A. (2026). Kesehatan Masyarakat. Afdan Rojabi Publisher.

Amelia, F. (2022). Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat "Sejarah Kesehatan Masyarakat". UIN Alaudidin Makassar.

Andika, F., Afriza, N., Husna, A., Rahmi, N., & Safitri, F. (2022). Edukasi tentang isu permasalahan kesehatan di Indonesia bersama calon tenaga kesehatan masyarakat Provinsi Aceh. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Kesehatan, 4(1), 39-44.

Bella, C. R., Damayantie, W., Syahti, F. D., Anissah, N., Pujirahayu, E. S., & Sulistyowati, E. (2026). Pengantar Ilmu Kesehatan. Naba Edukasi Indonesia.

Dewi, S. U., Rizqulloh, L., Arsyad, G., Muthia, A., Nuryadin, A. A., & Khariroh, S. (2023). Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Penerbit Tahta Media.

Dinatha, N. M., Titaley, C. R., Rahayu, S., & Wangsir, F. W. (2025). Dasar-Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. PT. Nawala Gama Education.

Effendy, N. (1998). Dasar-dasar keperawatan kesehatan masyarakat. Egc.

Hadi, H., Iswahyudi, A., Sari, M., Padang, S. D. L., & Novela, V. Buku Digital-Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Hamduna, A., Oktoviani, S., Wati, D. G., Salsabila, A. A., Salahuddin, S., Amalia, T.,... & Al Afgani, N. Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat. CV Edu Akademi.

Handayani, R. (2019). Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat. IRDH Book Publisher.

Handayani, R. (2019). Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat. IRDH Book Publisher.

Herlina, H., Veronica, R., Vestabilivy, E., Agustina, A., & Elwindra, E. (2024). Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat: Konsep dan Aplikasi dalam Masyarakat. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Herlina, H., Veronica, R., Vestabilivy, E., Agustina, A., & Elwindra, E. (2024). Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat: Konsep dan Aplikasi dalam Masyarakat. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Herlina, H., Veronica, R., Vestabilivy, E., Agustina, A., & Elwindra, E. (2024). Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat: Konsep dan Aplikasi dalam Masyarakat. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Jannah, I. F., Handajany, S., Hayuningrum, C. F., Rantika, W. O., Malik, A. R., Syafitri, P. K.,... & Saputra, A. W. (2023). Ilmu kesehatan masyarakat. PT. Scifintech Andrew Wijaya.

Kadar Ramadhan, M., HerlinaYusuf, M. K., Intiasari, A. D., KM, S., Kafilawaty, B. N., SKM, M. K.,... & Ayumar, A. DASAR-DASAR ILMU KESEHATAN MASYARAKAT.

Kamaruddin, M. I. (2025). Keperawatan Kesehatan Masyarakat: Konsep Dan Praktik. BooK_Edukasi Ilmiah Indonesia, 3-3.

Marpaung, D. D. R., Putri, N. R., Manurung, J., Laga, E. A., Taufiq, L. O. M., Romas, A. N.,... & Andriani, R. (2022). Dasar-Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Monica, R. D., Nursifa, N., Meidiawati, Y., Hasnah, F., Ningsih, D. A. W. S., Hidayati, S.,... & Putri, U. S. (2024). Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat. CV. Gita Lentera.

Muslimin, D., KM, S., Rina Widiyawati, S. P., Susyanti, S., Kp, S., Kep, M., & Kanan, M. DASAR ILMU.

Nasrul Zaman, S. T. (2025). Pengantar Kesehatan Masyarakat: Budaya, Etik dan Inovasi Teknologi. Feniks Muda Sejahtera.

Nuryadin, A. A., Mathar, I., Abidin, Z., Hermawan, D., Musyarofah, S., & Kusumawati, Y. (2023). Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Penerbit Tahta Media.

Pakpahan, M., Sirait, A. S., Budiaty, W. O. S., Sianturi, T. R. S. E., Ashari, A. E., Nasution, L. G. D. G. S., & Simamora, J. P. (2022). Pengantar Kesehatan Masyarakat

Palupi, F. H., ST, S., Arismawati, D. F., ST, S., Ke, M., Tumenggung, I.,... & Pudyastuti, R. R. (2023). Ilmu Kesehatan Masyarkat. CV Rey Media Grafika.

Pertiwi, A. N. A. M., Widayati, P., Bella, C. R., Nurvitasari, R. I., Wardani, A. F. K., Sa'pang, F. F.,... & Wulansari, G. (2025). PENGANTAR KESEHATAN MASYARAKAT. Naba Edukasi Indonesia.

Prajitno, S. (2007). Dasar-dasar Administrasi Kesehatan Masyarakat. Airlangga University Press.

R Hapsara Habib Rachmat, D. P. H. (2018). Penguatan upaya kesehatan masyarakat dan pemberdayaan masyarakat bidang kesehatan di Indonesia. UGM PRESS.

Rahman, A., Rumapea, C. T. P., Lesmono, W. D., Rahayu, A. P., Arfandi, M. A., Rahmilah, M.,... & Sirajuddin, I. N. F. (2025). Dasar–Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Yayasan Bina Lentera Insan.

Ramadhan, K., Yusuf, H., Intiasari, A. D., Kafilawaty, B. N., Hadhantyo, M., Marniati, M.,... & Ayumar, A. (2025). Dasar-Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Ryadi, A. L. S. (2016). Ilmu kesehatan masyarakat. Penerbit Andi.

Sartika, S. K. M. (2022). Konsep Dasar, Ruang Lingkup Dan Tujuan Ilmu Kesehatan Masyarakat. Ilmu Kesehatan Masyarakat, 1.

Setiawati, D., Ulfa, L., & Kridawati, A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Sikap Remaja tentang Kesehatan Reproduksi. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 11(04), 322-328.

Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat. Deepublish.

Surahman, M. K., Surahman, M. K., & Apt, D. (2016). Ilmu Kesehatan Masyarakat PKM.

Suryani, A., Salim, A. A., Baali, Y., Sulistiyorini, D., Yunus, A., & Siregar, Y. A. (2025). Kesehatan Lingkungan: Prinsip, Risiko, dan Pengelolaan. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.

Suryani, D. (2021). Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat bagi Mahasiswa Gizi.

Trisna, C., Sugiarto, S. K. M., Idris, M. K. M. N. M., KKK, M., Entianopa, S. K. M., Faizal, I. A.,... & Rahmadiliyani, N. (2020). Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Ulilalbab, A., Rachmawati, D. A., Mutyah, D., Nurkhalim, R. F., Fadmi, F. R., Handayani, A.,... & Fitriyah, H. (2023). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Sada Kurnia Pustaka.

Utomo, G. P., Putri, R. Y., Pratama, D. A., Rumadaul, D. S., Wambrauw, A., Alifa, A.,... & Darmayanti, A. T. (2026). Kesehatan Masyarakat Konsep, Sistem, dan Tantangan Global. CV. Edu Akademi.

Wahyu, D. N. G., Putra, M., & ST, S. (2026). BAB 7 SISTEM KESEHATAN NASIONAL. DASAR ILMU KESEHATAN MASYARAKAT, 103.

Wisnuwardani, R. W., Noviasty, R., & Afiah, N. (2025). Buku Ajar Gizi Kesehatan Masyarakat. Deepublish.

Yeremia Mamahit, A. (2020). Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Zulfikar, S. (2025). Epidemiologi Kesehatan Masyarakat: Fondasi Ilmiah dalam Perumusan Kebijakan. AMU Press, 1-50.

PROFIL PENULIS

Dr. dr. Nia Reviani, M.APS.



Penulis adalah seorang akademisi dan peneliti dalam bidang ilmu kedokteran keluarga. Saat ini, beliau bertugas sebagai dosen tidak tetap di Program Studi profesi dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (UKI), Jakarta. Pada tahun 2025 Penulis berhasil menyelesaikan program doktor di Institut Pertanian Bogor. Di luar kegiatan akademik formal, penulis dikenal karena komitmennya yang besar dalam membina mahasiswa. Penulis secara aktif membimbing mahasiswa dalam penulisan artikel ilmiah. Kesuksesan ini tidak hanya menunjukkan keahlian penulis sebagai pendidik tetapi juga komitmennya dalam meningkatkan standar akademis dan penelitian di Indonesia.

dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes.



Penulis adalah seorang akademisi dan peneliti dalam bidang ilmu promosi kesehatan. Sejak Tahun 2012, beliau bertugas sebagai dosen tetap di Program Studi profesi dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (UKI), Jakarta. Penulis secara aktif membimbing mahasiswa dalam penulisan artikel ilmiah. Kesuksesan ini tidak hanya menunjukkan keahlian penulis sebagai pendidik tetapi juga komitmennya dalam meningkatkan standar akademis dan penelitian di Indonesia. Karya-karya penelitian maupun pengabdian masyarakat telah dipublikasi pada jurnal internasional dan nasional.

dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K.



Penulis adalah seorang akademisi dan peneliti dalam bidang ilmu kedokteran kerja. Beliau bertugas sebagai dosen tetap di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (UKI), Jakarta. Saat ini penulis memiliki jabatan akademik dosen lektor kepala. Karya-karya penelitian maupun pengabdian masyarakat telah dipublikasi pada jurnal internasional dan nasional.

Buku berjudul "Ilmu Kesehatan Masyarakat" yang ditulis oleh Dr. dr. Nia Reviani, MAPS, dkk., merupakan karya ilmiah komprehensif yang menyajikan kesehatan masyarakat sebagai fondasi utama perlindungan populasi melalui pendekatan preventif dan promotif. Buku ini bertujuan untuk menyederhanakan konsep rumit menjadi strategi implementatif yang relevan dengan tantangan kesehatan modern di Indonesia.

Berikut adalah poin-poin utama dalam sinopsis buku ini

- Paradigma Kesehatan Masyarakat: Buku ini mendekonstruksi pemahaman bahwa kesehatan masyarakat hanyalah pelengkap layanan medis kuratif. Sebaliknya, ditekankan bahwa fokus utama adalah pada komunitas dan pencegahan penyakit secara proaktif, yang terbukti lebih efektif biaya dibandingkan pengobatan individu.
- Investasi Strategis Bangsa: Penulis memandang kesehatan masyarakat sebagai investasi jangka panjang bagi produktivitas dan stabilitas nasional, bukan sekadar biaya sosial.
- Pemberdayaan dan Promosi Kesehatan: Melampaui sekadar edukasi, buku ini membahas strategi pemberdayaan masyarakat untuk mengontrol determinan kesehatan mereka sendiri melalui penciptaan ekosistem dan kebijakan publik yang sehat.
- Kesehatan Ibu dan Anak (KIA): Terdapat pembahasan mendalam mengenai urgensi penurunan angka kematian ibu dan bayi sebagai indikator kemajuan peradaban sebuah bangsa.
- Mutu Pelayanan dan Keselamatan Pasien: Buku ini menguraikan pentingnya budaya mutu dan keselamatan pasien (*patient safety*) sebagai panggilan kemanusiaan dalam sistem kesehatan yang unggul.
- Kesehatan Kerja dan Lingkungan: Menyoroti bagaimana lingkungan kerja dan perubahan iklim menjadi determinan sosial penting yang memengaruhi derajat kesehatan manusia secara kolektif.
- Integrasi Teknologi: Membahas peran transformasi digital dan kecerdasan buatan dalam literasi serta pemantauan kesehatan masyarakat di era informasi.

Buku ini disusun secara sistematis dengan menyinergikan teori mapan dan bukti empiris, menjadikannya kompas penting bagi mahasiswa, akademisi, serta praktisi kesehatan dalam memahami esensi sejati ilmu kesehatan masyarakat.

www.penerbitwidina.com
@penerbitwidina
penerbit widina
penerbitwidina@gmail.com
widina store
widina bookstore

Layanan Pembaca & Penerbitan Buku
0815-7000-699

SCANME

Kesehatan

ISBN 978-634-317-012-9

9 786343 170129