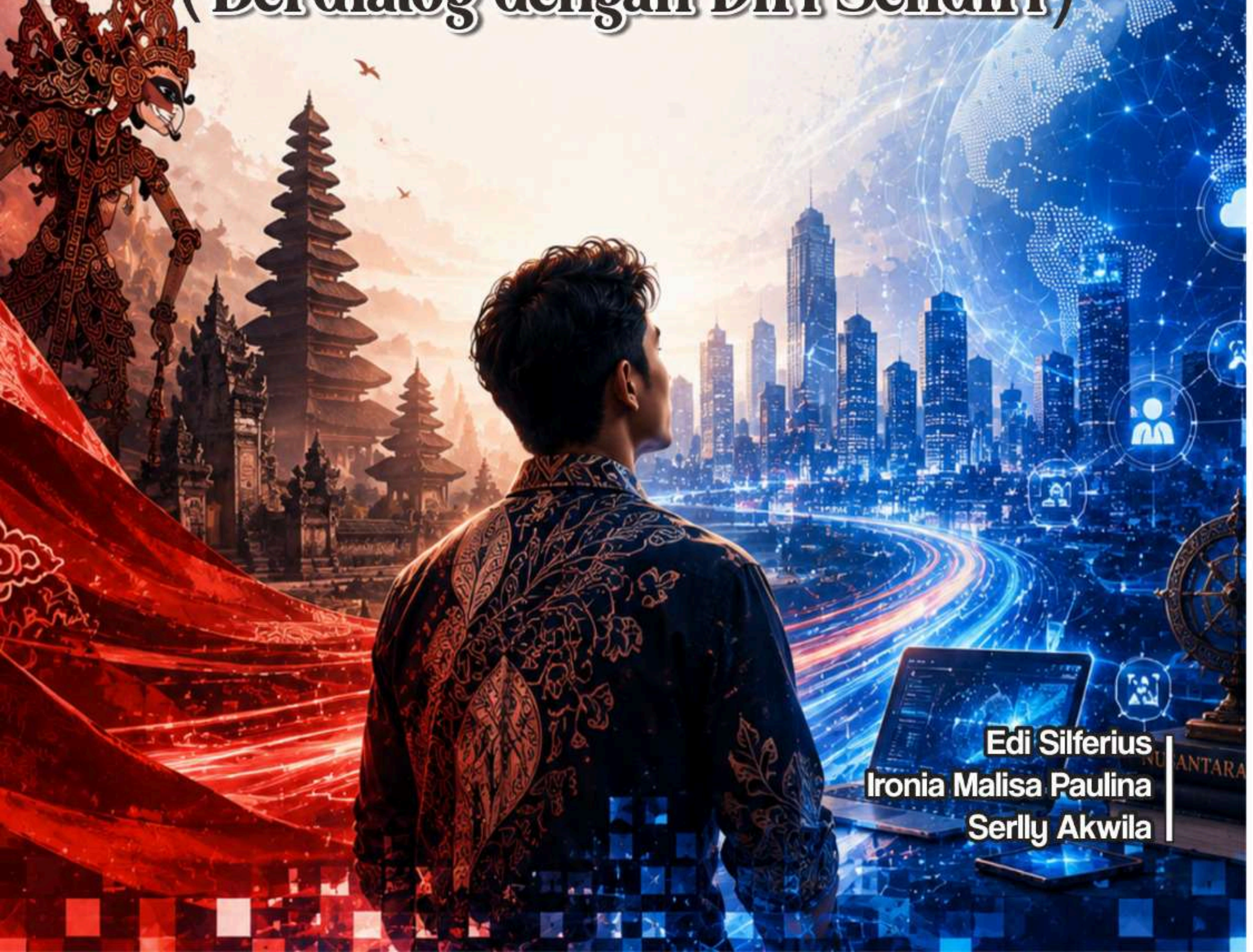
KONVERSI

Membuat Sesuatu Lebih Bernilai
(Berdialog dengan Diri Sendiri)



Edi Silferius
Ironia Malisa Paulina
Serlly Akwila

KONVERSI

Membuat Sesuatu Lebih Bernilai (Berdialog dengan Diri Sendiri)

Edi Silferius
Ironia Malisa Paulina
Serlly Akwila

Penerbit Widina

KONVERSI
MEMBUAT SESUATU LEBIH BERNILAI
(BERDIALOG DENGAN DIRI SENDIRI)

Penulis:
Edi Silferius, S.S.
Ironia Malisa Paulina, A.Md.
Serlly Akwila, S.Sos

Desain Cover:
Helmaria Ulfa

Sumber Ilustrasi:
www.freepik.com

Tata Letak:
Handarini Rohana

Editor:
Neneng Sri Wahyuni

ISBN:
978-634-317-170-6

Cetakan Pertama:
Juli, 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang
by Penerbit Widina Media Utama

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:
WIDINA MEDIA UTAMA
Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI No. 519/JBA/2025
Website: www.penerbitwidina.com
Instagram: @penerbitwidina
Telepon (022) 87355370

KATA PENGANTAR

Setiap orang menjalani perjalanan hidup dengan cerita, pertanyaan, dan pergumulannya masing-masing. Ada masa ketika hidup terasa berjalan begitu saja, penuh rutinitas yang tampak biasa, hingga tanpa disadari kita mulai mempertanyakan makna dari setiap langkah yang telah ditempuh. Namun, sering kali perubahan besar tidak berawal dari peristiwa yang luar biasa, melainkan dari keberanian untuk berhenti sejenak, mendengarkan suara hati, dan berdialog dengan diri sendiri. Dari ruang perenungan itulah seseorang mulai menemukan cara baru untuk memandang hidup dan mengubah berbagai pengalaman menjadi sesuatu yang lebih bernilai.

Buku Konversi: Membuat Sesuatu Lebih Bernilai (Berdialog dengan Diri Sendiri) merupakan sebuah karya reflektif yang mengajak pembaca menyusuri perjalanan batin melalui kisah-kisah sederhana yang dekat dengan kehidupan sehari-hari. Setiap bab menghadirkan renungan tentang bagaimana waktu, kegagalan, hobi, gaya hidup, lingkungan, budaya, hingga perkembangan teknologi dapat dimaknai kembali sebagai peluang untuk bertumbuh. Buku ini tidak menawarkan rumus-rumus kehidupan yang mutlak, melainkan mengundang pembaca untuk menemukan jawaban melalui percakapan yang jujur dengan dirinya sendiri.

Semoga setiap halaman dalam buku ini menjadi teman perjalanan yang menginspirasi, menguatkan, dan membuka sudut pandang baru bahwa kehidupan selalu memberi kesempatan untuk melakukan "konversi" mengubah luka menjadi pelajaran, keterbatasan menjadi kekuatan, dan pengalaman menjadi kebijaksanaan. Pada akhirnya, nilai terbesar bukanlah apa yang kita miliki, melainkan bagaimana kita memaknai setiap perjalanan dan menjadikannya sebagai jalan untuk terus bertumbuh menjadi pribadi yang lebih utuh.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **iv**
CHAPTER 1 Ketika Hidup Terasa Biasa Saja 1
CHAPTER 2 Mengubah Waktu Menjadi Nilai 11
CHAPTER 3 Mengubah Gagal Menjadi Bekal 19
CHAPTER 4 Mengubah Hobi Menjadi Peluang 29
CHAPTER 5 Uang, Gengsi, dan Gaya Hidup 37
CHAPTER 6 Budaya Lokal, Identitas, dan Peluang 45
CHAPTER 7 Mengubah Lingkungan Menjadi Sekolah Kehidupan 53
CHAPTER 8 Mengubah Diri di Era Digital 63
CHAPTER 9 Berdialog dengan Diri Sendiri 71
CHAPTER 10 Konversi sebagai Jalan Hidup 79
PROFIL PENULIS **87**

CHAPTER 1

Ketika Hidup Terasa Biasa Saja

Who looks outside, dreams; who looks inside, awakes.
Siapa yang memandang ke luar dirinya akan terus bermimpi; tetapi siapa yang melihat ke dalam dirinya akan terbangun dari kesadaran
— Carl Gustav Jung



CHAPTER 2

Mengubah Waktu Menjadi Nilai

“Lost time is never found again.”
“Waktu yang hilang tidak pernah akan ditemukan kembali.”
— Benjamin Franklin



CHAPTER 4

Mengubah Hobi Menjadi Peluang

"The only way to do great work is to love what you do."
"Satu-satunya cara menghasilkan karya besar
adalah mencintai apa yang kamu lakukan."
— Steve Jobs



CHAPTER 5

Uang, Gengsi, dan Gaya Hidup

"Too many people spend money they haven't earned
to buy things they don't want to impress people."
"Banyak orang memakai uang yang tidak mereka hasilkan sendiri
untuk membeli hal yang tidak mereka butuhkan,
demi membuat orang lain terkesan."
— Will Rogers



CHAPTER 6

Budaya Lokal, Identitas, dan Peluang

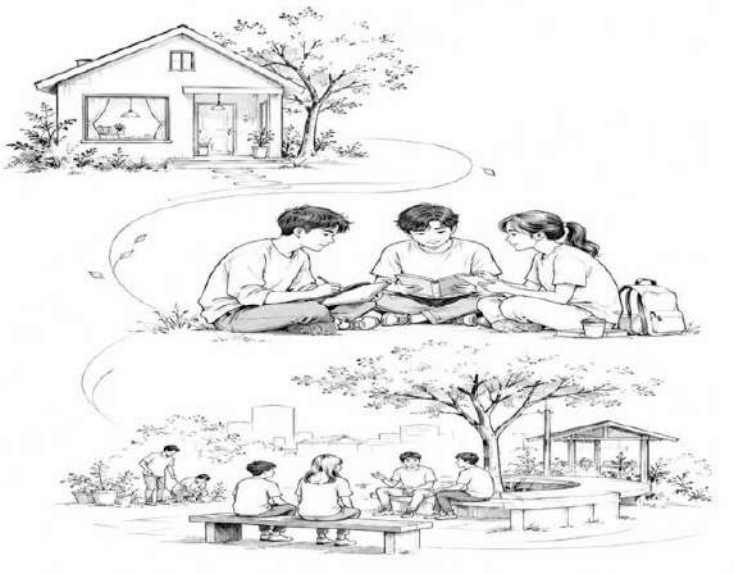
"A people without culture is like a tree without roots."
"Masyarakat tanpa budaya seperti pohon tanpa akar."
*— **Marcus Garvey***



CHAPTER 7

Mengubah Lingkungan Menjadi Sekolah Kehidupan

"Education is not preparation for life;
education is life itself."
"Pendidikan bukan sekadar persiapan untuk hidup;
pendidikan adalah hidup itu sendiri."
— John Dewey



CHAPTER 8

Mengubah Diri di Era Digital

"Technology is best when it brings people together."
"Teknologi yang baik adalah
teknologi yang mendekatkan manusia."
— Matt Mullenweg



CHAPTER 9

Berdialog dengan Diri Sendiri

"Knowing others is wisdom;
knowing yourself is enlightenment."
"Mengenal orang lain adalah kebijaksanaan;
mengenal diri sendiri adalah pencerahan."
— Lao Tzu



CHAPTER 10

Konversi sebagai Jalan Hidup

"Well done is better than well said."
"Tindakan nyata lebih baik daripada sekadar kata-kata."
— Benjamin Franklin



PROFIL PENULIS

Edi Silferius, S.S.



Lahir di Lakapera, Kabupaten Buton Tengah, Sulawesi Tenggara pada tanggal 13 Juli 1982. Menyelesaikan pendidikan S-1 Jurusan Sastra Inggris, Fakultas Sastra di Universitas Hasanuddin Makassar dan saat ini sedang menempuh Pendidikan Magister Manajemen pada Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) 66 Kendari dan Magister Kajian Budaya di Universitas Halu Oleo Kendari. Bekerja sebagai Aparatur Sipil Negara (ASN) pada Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Kolaka Timur, Provinsi Sulawesi Tenggara. Berperan aktif pada bidang perencanaan pendidikan, pengadaan barang dan jasa serta pelestarian budaya lokal melalui keikutsertaan dalam kajian budaya cerita rakyat dan toponimi di Kolaka Timur bersama LPPM Universitas Halu Oleo Kendari. Menjadi penulis peserta buku *Pengantar Bisnis* (CV. Digital Publishing Library, 2025), *Dinas Pendidikan dan Kebudayaan*: *Rencana Strategis (Renstra) 2025-2029* (Karya Buku dan Jurnal Indonesia, 2026), dan *Decision Leadership: Membangun Pemimpin yang Tangguh dalam Era Ketidakpastian* (PT. Profesional Riset Indonesia, 2026). Penulis utama buku *Makhluk Hidup di Sekitar Kita: Anak-Anak Lembah* (Penerbit Widina, 2026) dan *Makhluk Hidup di Sekitar Kita: Anak-Anak Laut* (Penerbit Widina, 2026).

Ironia Malisa Paulina, A.Md.



Lahir di Lakapera, Kabupaten Buton Tengah, Sulawesi Tenggara pada tanggal 06 Juni 1989. Tamat SDS Katolik Raha, SMP Katolik Raha, SMA Negeri 1 Tongkuno, D-III Jurusan Perpustakaan dan Kearsipan, Fakultas FISIP Universitas Halu Oleo Kendari. Saat ini sedang menempuh Pendidikan D-IV Kearsipan di Universitas Terbuka. Bekerja sebagai Aparatur Sipil Negara (ASN) pada Dinas Kearsipan dan Perpustakaan Kabupaten Kolaka Timur, Provinsi Sulawesi Tenggara.

Serlly Akwila, S.Sos



Lahir di Lakapera, Kabupaten Buton Tengah, Sulawesi Tenggara pada tanggal 7 April 1990. Menyelesaikan pendidikan S-1 Ilmu pembangunan Sosial, Sekolah Tinggi Pembangunan Masyarakat Desa, Yogyakarta. Bekerja sebagai guru dan pendamping Anak Berkebutuhan Khusus pada Sekolah Dasar Inklusi Kingdom Academy Kendari.



KONVERSI

Membuat Sesuatu Lebih Bernilai
Berdialog dengan Diri Sendiri

Buku ini mengajak pembaca melakukan perjalanan batin untuk mengenal, menerima, dan mengembangkan diri melalui refleksi yang sederhana namun bermakna. Berangkat dari kenyataan bahwa banyak orang merasa dirinya biasa saja, kurang percaya diri, atau terlalu sering membandingkan diri dengan orang lain, buku ini menghadirkan ruang dialog yang mendorong pembaca menemukan nilai yang sesungguhnya telah ada dalam dirinya. Dengan bahasa yang hangat dan reflektif, setiap pembahasan mengajak pembaca memahami bahwa perubahan besar selalu berawal dari kesadaran diri dan keberanian untuk mengambil langkah kecil.

Melalui berbagai kisah, ilustrasi, dan renungan, buku ini membahas bagaimana mengubah pengalaman, kegagalan, keterbatasan, waktu, kebiasaan, serta cara berpikir menjadi sumber kekuatan dan nilai tambah dalam kehidupan. Konsep "konversi" dimaknai sebagai kemampuan mengolah setiap peristiwa, tantangan, maupun potensi yang dimiliki menjadi peluang untuk bertumbuh, berkembang, dan menjalani hidup dengan lebih bermakna. Pembaca diajak berdialog dengan dirinya sendiri, membangun pola pikir yang sehat, menemukan tujuan hidup, serta menumbuhkan karakter yang tangguh di tengah berbagai tantangan kehidupan.

Disusun dengan gaya tutur yang komunikatif, inspiratif, dan mudah dipahami, buku ini tidak hanya menjadi bacaan reflektif, tetapi juga sahabat perjalanan bagi siapa saja yang sedang mencari arah, membangun kepercayaan diri, atau ingin menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Buku ini sangat relevan bagi pelajar, mahasiswa, pendidik, profesional, maupun masyarakat umum yang ingin mengubah cara memandang diri dan kehidupan, sehingga setiap pengalaman dapat dikonversi menjadi pembelajaran yang bernilai dan membawa makna yang lebih dalam.

www.penerbitwidina.com
@penerbitwidina
penerbit widina
penerbitwidina@gmail.com
widina store
widina bookstore

Layanan Pembaca & Penerbitan Buku
0815-7000-699

SCANME

Pengembangan Diri

ISBN 978-634-317-170-6

9 786343 171706